



# Utilisation d'une aire de réglage des rétroviseurs

Guide pour les chauffeurs routiers

**TVM**  
solutions

Une aire de réglage des rétroviseurs vous aide en tant que chauffeur à régler correctement les rétroviseurs ou caméras de votre camion et à ainsi prendre la route en toute sécurité. Une bonne utilisation d'une telle aire revêt une importance cruciale.

Avec des rétroviseurs bien réglés, vous verrez un minimum de votre camion, deux tiers du sol et un tiers du ciel dans vos rétroviseurs latéraux.

## Utilisation d'une aire de réglage des rétroviseurs

### La bonne position de conduite

Votre position de conduite aura une grande influence sur le réglage de vos rétroviseurs. Il est donc important de d'abord avoir la bonne position avant de régler les rétroviseurs.

Comment adopter la bonne position de conduite ?

- Commencez par la hauteur d'assise. Veillez à ce que vos deux pieds touchent bien les pédales. L'angle formé par la partie supérieure de votre jambe et la partie inférieure doit être compris entre 90 et 120 degrés.
- La profondeur d'assise est aussi importante quand vous conduisez. L'écart entre le creux de votre genou et votre siège doit permettre de passer au moins 2 doigts.
- Réglez correctement votre dossier. L'angle entre votre dossier et l'assise doit être compris de préférence entre 95 et 115 degrés.
- Choisissez une position assise confortable et droite pour régler l'inclinaison de votre assise.
- Tendez les bras pour déterminer la bonne distance entre votre siège et le volant. Vos poignets reposent sur le haut du volant ? C'est le signe que vous êtes bien assis(e) !



Vous souhaitez lire ces instructions dans une autre langue ? Scannez le code QR et lisez nos instructions en néerlandais, anglais, allemand et roumain.



### Comment utiliser correctement l'aire de réglage des rétroviseurs ?

Le panneau d'instructions installé sur l'ARR montre les différentes étapes à suivre pour régler correctement vos rétroviseurs.

Placez votre camion droit entre les lignes de réglage. Arrêtez-vous au niveau de la ligne de mesure visuelle (à gauche sur le sol). Vos yeux doivent se trouver à la verticale de cette ligne. Mettez-vous dans la bonne position de conduite et réglez vos rétroviseurs dans cette position. Regardez dans les rétroviseurs côté droit de votre camion.

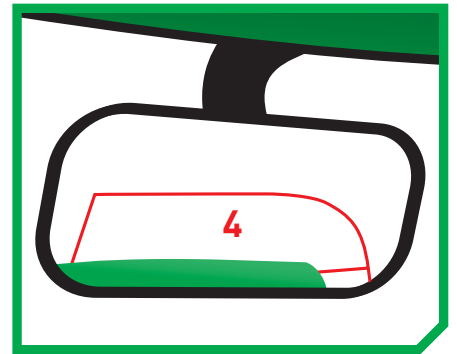
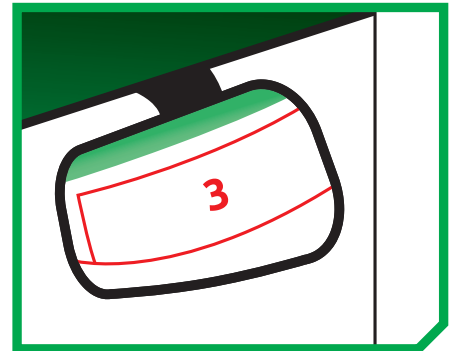
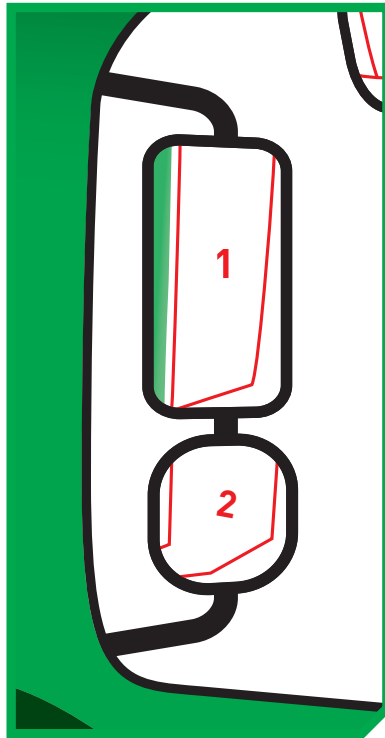
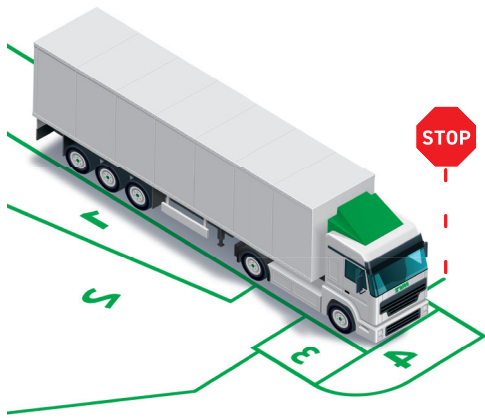
### Champ de vision requis par rétroviseur

- 1 Le grand rétroviseur droit** sera bien réglé si vous y pouvez voir toute la case 1.
- 2 Le rétroviseur grand angle droit** sera bien réglé si vous pouvez y voir toute la case 2.
- 3 Le rétroviseur de trottoir** sera bien réglé si vous pouvez y voir toute la case 3.
- 4 Le rétroviseur frontal** sera bien réglé si vous pouvez y voir tout la case 4.

### Réglage des caméras sur une aire de réglage des rétroviseurs

De plus en plus de camions sont équipés de caméras qui remplacent les rétroviseurs extérieurs. Dans certaines cabines, les caméras remplacent aussi le rétroviseur de trottoir et le rétroviseur frontal.

Comme vos rétroviseurs, vos caméras doivent aussi être bien réglées. Sur l'écran dans votre cabine, vous verrez des lignes de référence qui vous aideront à évaluer la distance derrière votre camion. Il s'agit de 3 lignes fixes et d'une ligne que vous pouvez adapter pour indiquer l'arrière de votre camion.



## Pas qu'une question de rétroviseurs

Outre un bon réglage des rétroviseurs, une bonne visibilité à partir de votre cabine sera aussi importante pour emprunter la route en toute sécurité.

Veillez donc à ce que votre pare-brise soit totalement dégagé. Les accessoires sur le tableau de bord et les décorations sur le pare-brise limiteront votre champ de vision en conduisant.





TVM solutions BV | Berchemstadionstraat 78 | BE-2600 Berchem  
+32 (0)3 285 90 20 ✉ solutions@tvm.be 🌐 www.tvmsolutions.be  
KBO/BCE 0472.210.351 | RPR Antwerpen/RPM Anvers | IBAN: BE95 4365 0484 6158 | BIC: KREDBEBB | OC-176  
Dienstverlener kmo-portefeuille DV.0237803 | VOV OBD-1002258

