



Einen Spiegeleinstellplatz nutzen

Ein Guide für Trucker

TVM
solutions

Ein Spiegeleinstellplatz hilft Ihnen als Fahrer, die Spiegel oder Kameras Ihres Lkw richtig einzustellen und sich auf diese Weise sicherer auf den Weg zu machen. Die korrekte Nutzung eines solchen Einstellplatzes ist von großer Bedeutung.

Bei richtiger Spiegeleinstellung sehen Sie in den Seitenspiegeln so wenig wie möglich von Ihrem Lkw, zwei Drittel Boden und ein Drittel Luft.

Einen Spiegeleinstellplatz nutzen

Die richtige Sitzposition

Ihre Sitzposition hat großen Einfluss auf die Spiegeleinstellung. Deshalb ist es wichtig, dass Sie zunächst eine korrekte Sitzposition einnehmen und erst dann mit dem Einstellen der Spiegel beginnen.

Wie nehmen Sie die richtige Sitzposition ein?

- Beginnen Sie mit Ihrer Sitzhöhe. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Pedale mit beiden Füßen gut erreichen können. Der Winkel zwischen Ihren Ober- und Unterschenkeln beträgt zwischen 90 und 120 Grad.
- Auch die Sitztiefe ist beim Fahren wichtig. Der richtige Abstand zwischen Kniekehle und Sitz beträgt mindestens 2 Finger.
- Stellen Sie Ihre Rückenlehne in die richtige Position. Der Winkel zwischen Rückenlehne und Sitz sollte zwischen 95 und 115 Grad liegen.
- Wählen Sie eine bequeme, aufrechte Sitzposition, wenn Sie die Neigung Ihres Sitzes einstellen.
- Strecken Sie Ihre Arme aus, um den richtigen Abstand zwischen Ihrem Sitz und dem Lenkrad zu bestimmen. Liegen Ihre Handgelenke oben auf dem Lenkrad auf? Dann sitzen Sie richtig!



Den Spiegeleinstellplatz richtig nutzen

Die Anleitungstafel am Spiegeleinstellplatz zeigt Ihnen die verschiedenen Schritte, die Sie befolgen müssen, um Ihre Spiegel richtig einzustellen.

Fahren Sie mit Ihrem Lkw gerade zwischen die Aufstelllinien. Halten Sie an der Augenmesslinie (links auf dem Boden). Ihre Augen müssen sich senkrecht über dieser Linie befinden. Nehmen Sie die richtige Sitzposition ein und stellen Sie die Spiegel von dieser Position aus ein. Schauen Sie in die Spiegel auf der rechten Seite Ihres Lkw.

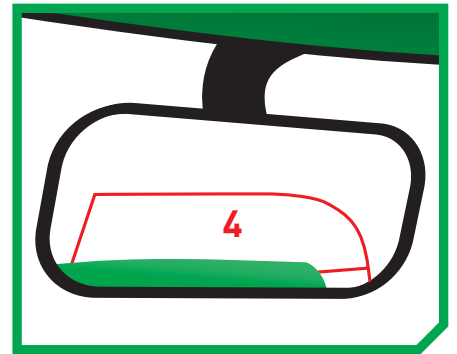
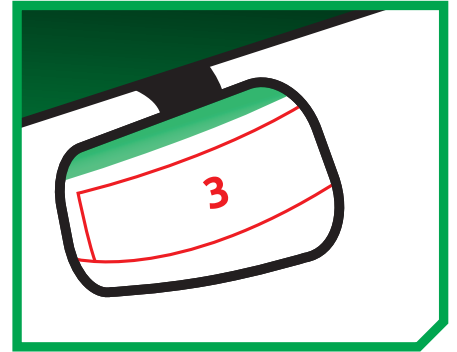
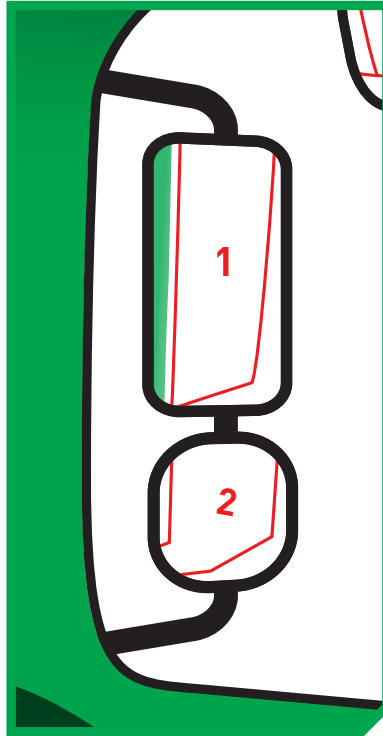
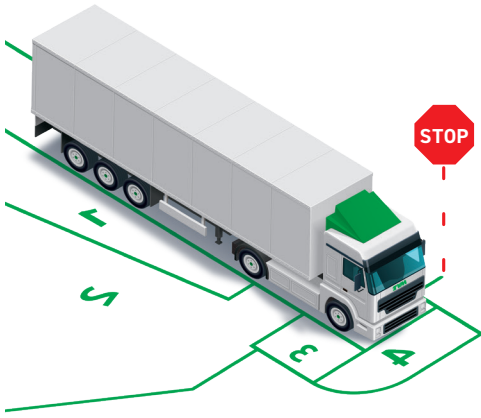
Erforderliches Sichtfeld pro Spiegel

- 1 Der rechte Hauptaußenspiegel** ist richtig eingestellt, wenn Feld 1 vollständig sichtbar ist.
- 2 Der rechte Weitwinkelspiegel** ist richtig eingestellt, wenn Feld 2 vollständig sichtbar ist.
- 3 Der Rampenspiegel** ist richtig eingestellt, wenn Feld 3 vollständig sichtbar ist.
- 4 Der Frontspiegel** ist richtig eingestellt, wenn Feld 4 vollständig sichtbar ist.

Kameras einstellen auf einem Spiegeleinstellplatz

Immer mehr Lkw verfügen über ein Kamerasystem, das die Außenspiegel ersetzt. In einigen Führerhäusern ersetzen die Kameras auch den Rampen- und den Frontspiegel.

Wie Ihre Spiegel müssen Sie auch Ihre Kameras richtig einstellen. Auf dem Display in Ihrem Führerhaus werden Referenzlinien angezeigt, mit deren Hilfe Sie den Abstand hinter Ihrem Fahrzeug abschätzen können. Es handelt sich um 3 feste Linien und eine Linie, die Sie einstellen können, um das Heck Ihres Lkw anzuzeigen.



Nicht nur die Spiegel spielen eine Rolle

Neben der richtigen Spiegeleinstellung ist auch eine gute Sicht aus dem Führerhaus wichtig, um sicher unterwegs zu sein.

Stellen Sie also sicher, dass Ihre Windschutzscheibe völlig frei ist. Gegenstände auf dem Armaturenbrett und Verzerrungen auf der Windschutzscheibe behindern die Sicht während der Fahrt.





TVM solutions BV | Berchemstadionstraat 78 | BE-2600 Berchem  +32 (0)3 285 90 20  solutions@tvm.be  www.tvmsolutions.be

CBE 0472.210.351 | Legal Entities Register of Antwerp | IBAN: BE95 4365 0484 6158 | BIC: KREDBEBB | OC-176

Service provider SME e-wallet DV.0237803 | VOV OBD-1002258